

Guía de la Asociación de personas trasplantadas de médula ósea y enfermedades de la sangre, ATMOS

Tú puedes salvar la vida que alguien está buscando



asociación de personas
trasplantadas de
médula ósea
y enfermedades de la sangre

¿Qué es ATMOS?

La Asociación de personas trasplantadas de médula ósea y enfermedades de la sangre, ATMOS, tiene como fin promocionar la salud tras observar una serie de necesidades en los pacientes. Se trata de una entidad sin ánimo de lucro fruto de la ilusión y el deseo de ayudar de un grupo de personas para las cuales la enfermedad fue un punto de inflexión.

Nuestras distintas experiencias nos unieron en una misión clara: ayudar y ofrecer a cada persona lo que necesite en cada momento con tres objetivos prioritarios:

1. Potenciar la donación de médula ósea;
2. Acompañar a pacientes y familiares;
3. Apostar por una sociedad más activa e implicada en la salud.



ATMOS lo conforma un equipo de personas con experiencia y formación muy diversa. Las capacidades y dedicación de todos los miembros de la asociación y el intercambio de ideas entre ellos son clave para trabajar en conjunto, y contribuyen a avanzar en los objetivos de la asociación.

¿Qué es ATMOS?

La asociación se apoya fundamentalmente en tres pilares básicos, sin los cuales sería imposible el desarrollo de nuestra actividad:

Socios: cualquier persona que lo desee puede solicitar su ingreso como socio colaborando económicamente con aportaciones voluntarias. Aconsejamos una cuota mínima de 10 euros al trimestre, mediante ingreso en nuestra cuenta bancaria de Caixabank con número ES95-2100-8482-2802-0009-4996, o bien mediante cargos bancarios debidamente autorizados.

Necesitamos de ti para seguir con nuestros programas y mantenerlos, bajo el principio de transparencia. El destino de nuestros fondos es financiar única y exclusivamente actividades ligadas a los objetivos de nuestra causa.

Para más información visita nuestra web: atmosandalucia.org

Colaboradores: los socios colaboradores pueden ser profesionales o entidades de cualquier tipo que contribuyan, o puedan contribuir, al objetivo común que persigue esta asociación.

Voluntarios: nuestros voluntarios son personas con un tiempo libre solidario.

Gracias a su implicación podemos llevar cada vez más lejos la causa de la donación de médula ósea. Un gesto de solidaridad que en muchos casos nace del contacto directo con la enfermedad, pero que en muchos otros se desprende de una sensibilidad especial con quien más lo necesita.

¿A qué esperas, te unes a nuestra gran familia?



¿Qué hacemos en ATMOS?

La asociación proporciona, además, desde una perspectiva única, apoyo y ayuda a pacientes hematológicos y familiares para contribuir a mejorar su calidad de vida, realizando diversas acciones, entre las que destacan:

Transmitimos esperanza

a través de pacientes recuperados, y siempre en colaboración y con el respaldo de los profesionales de la medicina hematológica de los hospitales de Sevilla.



Promovemos proyectos que se centran en mejorar la calidad de vida de pacientes y sus familiares y/o cuidadores.

Promovemos la colaboración con otras asociaciones y/o entidades públicas y privadas que persigan fines de interés general análogos a los de ATMOS.

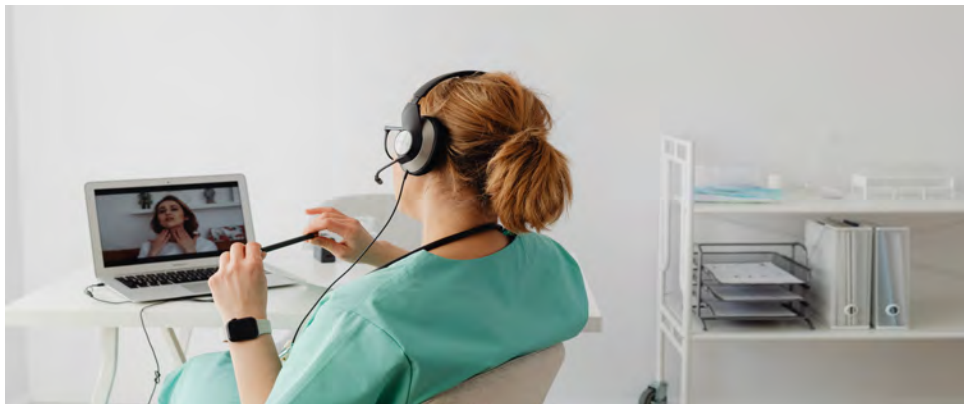


Promovemos el respeto

a los valores, derechos y dignidad de las personas. Cada paciente y su entorno serán ayudados como seres únicos que son. Los pacientes y sus familias son los únicos protagonistas de esta asociación.

Difundimos cómo se lleva a cabo el proceso de donación de progenitores hematopoyéticos y el proceso de donación de sangre, y fomentamos el aumento de registros de donantes de médula ósea y de donantes de sangre.

Los programas de ATMOS



Programa cerca de tu hematólogo

Es un programa tan saludable como terapéutico a través del cual, una vez al mes y de manera *online*, los pacientes hematológicos pueden compartir sus vivencias, dudas y obtener respuestas, en compañía de sus cuidadores y médicos.



Programa de apoyo psicológico

El diagnóstico genera un impacto emocional muy importante en la persona y en su entorno. Desde nuestra asociación, pretendemos mantener o recuperar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares ayudándoles a través de nuestro gabinete.

Los programas de ATMOS



Programa de fisioterapia

ATMOS en colaboración con Clínica Areté pretende introducir y valorar los diferentes efectos que tiene el ejercicio físico, tanto el aeróbico como el de resistencia, en pacientes con diferentes enfermedades hematológicas como un complemento al tratamiento.

Programa de pilates

El objetivo es reestructurar la función muscular y la articular, y los tejidos tendinosos, para restaurar el movimiento que el paciente tenía antes de haberse sometido a un tratamiento o tras un trasplante.



Programa "Tu alma gemela"

Aquellas personas que han superado la enfermedad ayudan y acompañan a otras que están en fase inicial.

Los programas de ATMOS



Programa de acompañamiento

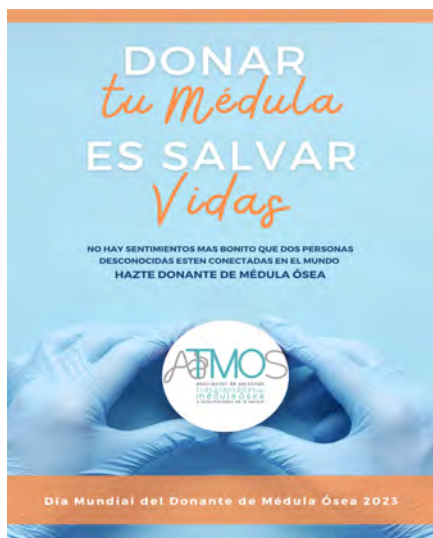
Facilita el acompañamiento de pacientes con necesidades especiales (discapacidad física, psíquica o sensorial), que acuden al hospital de manera programada para recibir asistencia ambulatoria en consultas externas, unidad de día, pruebas diagnósticas, cuando sus familiares o allegados no puedan hacerlo.



Programa "Aquí tienes un amig@"

Los familiares de personas que han vivido la enfermedad como cuidadores brindan su experiencia y ayudan a otros familiares que están viviéndola.

Los programas de ATMOS



Programa de información y concienciación

La sociedad debe conocer la importancia de la donación de médula para salvar vidas. Nuestros esfuerzos van dirigidos en sensibilizar a los ciudadanos, explicando que es un proceso mucho más sencillo de lo que parece.

Programa de voluntariado

Los voluntariados son esas actividades satisfactorias que muchas personas realizan sin recibir nada a cambio. Sólo ceden parte de su tiempo, y al realizarlo, la experiencia es inigualable. Dentro de estos programas de voluntariado estamos queriendo formar nuestro voluntariado sociosanitario, dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por una enfermedad oncohematológica, dando apoyo a familiares y enfermos que actualmente estén ingresados. Los requisitos para poder realizar este tipo de voluntariado en el hospital son:

- No estar actualmente en tratamiento activo oncológico.

- No estar en proceso de duelo por un familiar o persona allegada fallecida de cáncer.

- Disponer de algo de tiempo entre semana para realizar este voluntariado en planta.

Cómo ser donante de médula ósea

REQUISITOS. Puedes ser donante si estás sano,, pesas más de 50 Kilos y tienes entre 18 y 40 años.

1

2

INFÓRMATE sobre el proceso a seguir en el Centro de Transfusiones sanguíneas, TLF 955009900.

INSCRÍBETE Se realiza una extracción de sangre para estudiar tu código genético. Tus datos completos se incorporan al registro español de Médula Ósea (REDMO).

3

4

COMPATIBILIDAD. Si un paciente necesitado de trasplante resulta compatible con un donante registrado, y se confirma la idoneidad, será citado para donar.

DONACIÓN. Existen dos métodos: El 90% se realiza por sangre periférica. El 10% de las donaciones se realiza a través de una punción en la cadera. **NINGUNO IMPLICA RIESGO.**

5

Contacta

☎ 955009900

🌐 www.crtssevilla.org

Cómo ser donante de médula ósea

La médula ósea es un tejido indispensable para la vida, ya que en ella anidan las células madres (también llamadas progenitores hematopoyéticos), capaces de producir todas las células de la sangre y del sistema inmunitario.

La donación de médula ósea se puede realizar de dos formas:

- 1) **Por punción lumbar**, extrayendo sangre medular de las crestas ilíacas mediante unas punciones, y con anestesia general.
- 2) **Por sangre periférica**, mediante aféresis.

Casi el 90 % de las extracciones se realiza por aféresis.



El trasplante de médula es, en muchos casos, la única esperanza de curación para personas que sufren leucemia o enfermedades similares. Consiste en sustituir todas las células enfermas de la sangre del paciente por células normales de un donante sano. El trasplante de una pequeña cantidad de células progenitoras (o células madre) se realiza por vía intravenosa como en una transfusión sanguínea. Después de 2 o 3 semanas, esas células madre empiezan a producir células normales que reconstituyen por completo la sangre del enfermo.

El 70% de los pacientes que necesitan un trasplante de médula no dispone de un donante compatible en su familia. Para ellos, la única posibilidad de curación es encontrar un donante voluntario no emparentado que sea compatible, aproximadamente 1 de cada 4000.

Actividades, eventos, presencia social

Mediante diversos programas culturales, mesas informativas, charlas sobre donación de médula o intervenciones en los medios de comunicación, entre otras iniciativas, queremos acercar nuestra asociación a toda persona que necesite de nuestra ayuda.



Campaña "Un Match X una vida". Fundación Josep Carreras. Plza. de S. Francisco, Sevilla



Acto conmemorativo 35 años de trasplantes de médula en el Hospital Virgen del Rocío



Hospital Virgen del Rocío



Presentación del proyecto fisioterapia ATMOS & Areté en el Hospital Virgen del Rocío



Charla informativa en un instituto de Alcalá de Guadaira



Mesa informativa en el Hospital Macarena



Hermanidad de la Exaltación, delante de la Virgen de Lágrimas patrona de los trasplantados de médula ósea.



Hermanidad de San Gonzalo. Entrega de Atmos de un cuadro donado por la pintora Sara Moreno, en agradecimiento.



Donación en la Hermandad de la Exaltación

Entidades colaboradoras



FUNDACIÓN ASISTENCIAL
NUESTRO PADRE
JESÚS DE LA PASIÓN



Hermandad de San Gonzalo



UNIVERSIDAD
PABLO DE
OLAVIDE
SEVILLA



UNIVERSIDAD DE SEVILLA



¿Dónde estamos?



En nuestra sede de la Plaza Alcalde Horacio Hermoso Araujo, local 14.



www.atmosandalucia.org



atmos.andalucia@gmail.com



650418882



Atmosandalucia



@atmossevilla



@atmosandalucia



Inscripción Registro de Asociaciones Junta de Andalucía: Número de registro 41-1-19600

Número de identificación fiscal: C90471566